



天津科技大学外国语学院

团学通讯

第八十三期

2016年5月10日

主办：外国语学院记者站 总编：张炜

主编：贺嘉玺 编辑：袁洋 刘雨蕙

“献礼五四”外国语学院青年好榜样人物巡礼

钱可心——做自己刚刚好

在外国语学院中，有这样一个善解人意又可爱的女孩子，她为人爽朗、乐观豁达、积极进取而且又是一个不折不扣的学霸，这就是我们今天的主角——钱可心。钱可心同学是我校2014级翻译专业的学生，现担任院学生会外联部部长，曾在2014-2015学年获得“天津科技大学奖学金一等奖”以及“天津科技大学优秀学生干部”称号。

钱可心对于如何提高学习效率有着她独特的见解。她认为，学习与时间都是一个动态的概念，在做出学习计划时，要为我们的时间规划留有余地，不要定下某一时或某一天必须做什么，因为计划往往赶不上变化，我们永远不会知道下一刻会发生什么。如果把时间定得太死，一旦有突发事件发生，就会使我们变得措手不及，陷入混乱当中。她提到，学习是一个循序渐进的过程，我们要计划的是一段时期内需要完成的学习内容，然后在这段时间里不断的去接近目标，不断的去修改完善计划，这样渐渐的就能积累许多知识。与此同时，我们不光要从课本上汲取知识，也应该多读一些课外书籍，来扩充我们的知识面，从而更好的理解所学的内容。

没有谁的人生是一帆风顺的，有成功的喜悦，当然也会有挫折的打击。面对挫折，钱可心这样说：“那些当初看起来好像永远也没法跨越的沟壑，现在回想，却都像如履平地般走了过来。那样的平缓、顺畅，甚至让人忘了，在经历那些时，内心是怎样的惊涛骇浪。我没有‘往前走，永不回头’的勇气，但我只要还能说一句‘it's ok’，那么一切都还好。过去的都会过去，将来的，只要还有力气，我们就不会倒下。”同样在面对别人对自己的评价时，钱可心说：“我们不能要求每一个人都喜欢和认可自己，在别人的口中，我们被塑造成多种形象。谢谢那些放弃过你的人，他们教会你绝地逢生”。豁达乐观，这就是钱可心同学在挫折面前教会我们的。

钱可心不仅仅是学习上的学霸，她也是生活中同学

们的暖心朋友。她乐于倾听，倾听朋友们的喜怒哀乐，她的朋友会把自己的喜悦与痛苦毫不避讳的说给她，同时她也会用自己的真心去感受朋友的情感，并且用快乐去感染对方。她总是习惯在自己的手机里存许多笑话，每当朋友不开心的时候，就发几条给她们，逗她们开心。她觉得与朋友相处，最重要的就是真诚，两个人以真心相待，互相鼓励，共同进步，这是朋友间的最佳状态。她还喜欢和朋友一起去旅游，和朋友到一个陌生的地方，即便人生地不熟，会迷路，但在这个过程中，与朋友一起，靠自己找到一个地方，投入一地风情，由此建立起来的默契是无可替代的。

在求学求知的路途中，钱可心没有放弃过；在与朋友的情谊里，她付出真诚，收获真心；在充满未知的未来面前，她满怀信心；在荣誉面前，她不强求，不争夺。她喜欢这样一直走下去，生活本不用太轰轰烈烈，努力做着自己喜欢做的事情，身边有几个朋友鼓励，这样，一切就刚刚好。📦

陈雪——严于律己，宽以待人，热情点燃梦想

“胸藏文墨虚若骨，腹有诗书气自华”，初见陈雪同学，就能感受到她是一个有气质、爱读书的女孩。在接下来的交流谈话中，更发现了她身上也有风趣幽默、亲近平和等诸多闪光点。

陈雪，来自外院级英日双语专业。她在年精英杯英语竞赛中获三等奖，在年精英杯中获二等奖，在年外研社杯阅读、写作大赛初赛中均获二等奖。同时还荣获了——学年天津科技大学三好学生和年外院好榜样的荣誉称号。一分耕耘，一分收获。丰硕成果的背后，必有她不为人知的辛勤付出。

在学习方面，陈雪主张注重积累。首先要打好基础，功夫下在平时，并时刻保持一颗谦虚进取的心。注重细节，做个学习的有心人。她会经常听取他人的建议，多多反思自己的不足。其次，要注重兴趣的培养，毕竟，兴趣是最好的老师，同时制定目标，并把目标细化到每天。过程中也要注意劳逸结合，提高效率。要趁着年轻，朝着梦想，多做实践，为之努力。曾在模拟联合国会谈中，遭受过挫折与打击，但在这之后，她立刻调整心态，以更加积极饱满的态度，去面对生活中的各种挑战。

陈雪说，大学四年，时光匆匆，切勿荒废。这四年能让梦想生根发芽，但稍不留神也会放纵，任其流逝。时间最公平，给谁都是二十四小时，时间也最不公平，给谁都不是二十四小时。其实，是否公平完全在于自己罢了。因此，一定要善于把握，做时间的主人。坚信用一腔热爱去灌溉梦想时，必会收获硕果。因此让我们披甲上阵，就此扬帆，去追寻最好的自己吧。📦